

# ПЛАН ПРЕДОПЕРАЦИОННОЙ ПОДГОТОВКИ К ПЛАСТИКЕ ЛИЦА

Дорогой пациент, для допуска к операции Вам необходимо пройти обязательное диагностическое обследование, утвержденное Министерством здравоохранения РФ.

Обследование	Срок действия	Стоимость в MEDALL	Дата и время сдачи
Клинический анализ крови (общий анализ, лейкоцитарная формула, СОЭ) Биохимический анализ крови (АЛТ, АСТ, глюкоза, билирубин, общий белок в плазме, креатинин в плазме, мочевины, калий, натрий, хлор в плазме) Коагулограмма (МНО, протромбиновое время, протромбин по Квику, Фибриноген, D-димер, АТIII) Анализы на гепатиты В и С, сифилис (не анонимно) ВИЧ-инфекция (не анонимно) Группа крови+резус-фактор Общий анализ мочи Антигены системы Rh (C,E,c,e), Kell — фенотипирование Аллоиммунные антиэритроцитарные антитела (в том числе антирезусные), титр	14 дней	13 100	дата _____ / время _____
ЭКГ с расшифровкой			
Заключение терапевта о готовности к хирургическому вмешательству  <i>*Обязательно предупредите врача о наличии хронических заболеваний, а также принимаемых лекарствах</i>			дата _____ / время _____
Флюорография / рентген / КТ лёгких	1 год	Обязательно для сдачи, сдаём вне клиники	
УЗИ вен нижних конечностей	3 месяца	3 600	дата _____ / время _____
УЗДГ брахиоцефальных артерий (артерий шеи)	3 месяца	4 000	дата _____ / время _____
Coronavirus SARS-CoV-2 PHK - обязательный тест на COVID-19	3 дня	1 400	дата _____ / время _____
Предоперационная консультация анестезиолога-реаниматолога  <i>*Обязательно для прохождения в клинике MEDALL. Обязательно предупредите врача о наличии хронических заболеваний, а также принимаемых лекарствах.</i>	1 день	3000	дата _____ / время _____
Консультация косметолога-реабилитолога		без оплаты	дата _____ / время _____
Пациентам на диспансерном наблюдении — заключение специалиста	14 дней		

## Важно!

**Результаты анализов, исследований и заключения специалистов, которые не проводились в клинике MEDALL, принимаются на русском языке, либо с нотариально заверенным переводом. Их необходимо загрузить единовременно, не ранее чем за 14 дней и не позднее, чем за 7 дней (кроме ПЦР-теста) до операции по ссылке, отправленной Вам менеджерами.**

На момент операции Вы должны быть полностью здоровы, без признаков простудных заболеваний.

За 2 недели до операции и на 2 недели после нужно полностью отказаться от употребления спиртных напитков и курения.

Исключить физические нагрузки за 3 дня до оперативного вмешательства. Далее по рекомендации врача.

Операция не выполняется с 1 по 4 день менструального цикла.

За 8 часов до операции необходимо исключить прием пищи и жидкости (уточнит анестезиолог).

До операции необходимо снять маникюрный лак, гель-лак (хотя бы с указательного или большого пальца правой руки).

С перечнем подготовки к операции ознакомлен:

Дата \_\_\_\_\_ (подпись пациента) \_\_\_\_\_

Связь с персональным менеджером:

Звонок: +7 (812) 660-49-61

WhatsApp: +7 (931) 349-60-46

## ПОЧЕМУ НЕОБХОДИМО ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ В MEDALL?

На основании порядка оказания медицинских услуг по профилю пластическая хирургия, клиника обязана проводить предоперационные обследования самостоятельно.

Обязательное обследование для подготовки к операционному вмешательству можно пройти комплексно в клинике, что удобно и экономит Ваше время. Такой комплексный подход реализован далеко не везде. Это важное преимущество для здоровья и безопасности наших пациентов. Все специалисты коммуницируют между собой, работают по единым регламентам клиники и несут ответственность за общий результат, соответственно в качественном обследовании заинтересованы все, что минимизирует операционные риски.

## ПОЧЕМУ НЕОБХОДИМО ПОСЕТИТЬ КОСМЕТОЛОГА-РЕАБИЛИТОЛОГА В MEDALL?

### КОСМЕТОЛОГ-РЕАБИЛИТОЛОГ СТАНЕТ НАДЕЖНЫМ ПОМОЩНИКОМ И ПОДДЕРЖКОЙ НА ВСЕХ ЭТАПАХ В ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ.

**ДО:** оценит состояние кожи оперируемых зон и при необходимости подготовит их к операции

**ВО ВРЕМЯ:** предложит сделать косметологические процедуры во время операции и общего наркоза совершенно безболезненно

**ПОСЛЕ:** ускорит процесс восстановления организма и избавит от дискомфорта.

## ПРЕБЫВАНИЕ В КЛИНИКЕ

В отделении пластической хирургии MEDALL Вам будут обеспечены комфортабельные условия стационарного пребывания под наблюдением профессионального медицинского персонала. А также: удобная ортопедическая кровать с электроприводом, мобильная кнопка вызова медперсонала, специализированное питание в соответствии с назначением врача, телевизор с функцией SMART TV и подпиской на online-кинотеатр окко, доступ в Интернет, сейф для хранения ценных вещей, индивидуальный халат, тапочки, полотенца, кофемашина Nespresso с ассортиментом кофе, чайный набор.

## ПЛАНИРОВАНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ

Период восстановления может существенно повлиять на результат операции, поэтому важно строго выполнять все рекомендации врача.

- Принимайте лекарственные препараты по схеме, составленной хирургом.
- Соблюдайте диету, избегайте резких колебаний веса, серьезных стрессов и нервного перенапряжения, волнений.
- Не мочите швы от 3 до 7 дней.
- Спите на спине в течение 1 месяца.
- Откажитесь от любых физических нагрузок на 14 дней.
- Ограничьте интимные контакты на 1 месяц.
- Не посещайте сауну, баню, бассейн, пляжи, солярии в течение 1 месяца.
- Не рекомендуется пользоваться косметикой.
- Получите бесплатную консультацию врача реабилитолога-косметолога в MEDALL.